

Ημερομηνία καταχώρησης: 6.9.2006

Ο τρόπος που αντιλαμβανόμαστε το σώμα είναι πολύ σημαντικό στοιχείο στον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε την ζωή. Είναι πασίγνωστο ότι πολλοί άνθρωποι νιώθουν άσχημα με τον εαυτό τους μόνο και μόνο επειδή βλέπουν το σώμα τους σαν αντικείμενο. Σε ακραίες περιπτώσεις μπορεί να προκληθεί σημαντικότερη ψυχική οδύνη σε άτομα που συγκρίνουν τα αντικειμενοποιημένα σώματά τους με τα εξιδανικευμένα πρότυπα της διαφήμισης και των ΜΜΕ. Ο πολιτισμός μας έχει προκαλέσει ένα τεράστιο σχίσμα μεταξύ της διάνοιας και του σώματος -έχουμε την τάση να υποτιμάμε ή το ένα ή το άλλο. Και, αν δεν βιώνουμε τον εαυτό μας ολιστικά, το αποτέλεσμα θα είναι να αποδίδουμε ορισμένες συγκινήσεις είτε στο σώμα είτε στην διάνοια. Υπάρχουν κάποια άτομα που είναι εντελώς ανίκανα να νιώσουν ορισμένες συγκινήσεις που αποδίδουν στο σώμα.

Παραμανάντα, από το βιβλίο "Αλλαξε μυαλό", Εκδόσεις "Κυβέλη"