

Οι συγκινήσεις της καθημερινής μας ζωής που οφείλονται στις σχέσεις, τις δυσκολίες κλπ. καταλαμβάνουν ζωτικό χώρο του εαυτού μας με αποτέλεσμα να μειώνεται η μνήμη μας.

Όταν, λοιπόν, διαπιστώνουμε ότι η μνήμη μας έχει εξασθενήσει, πριν αναζητήσουμε τα αίτια οπουδήποτε αλλού, ας φροντίσουμε να ελέγξουμε την ένταση των συγκινήσεών μας.