

Υπάρχουν -γενικά- δύο αίτια που παράγουν τις ασθένειες και τα βάσανα. Το ένα αφορά στον φυσικό τομέα και είναι η εσφαλμένη αναπνοή και η μη ορθή διατροφή. Το άλλο αφορά στον ψυχικό τομέα και είναι ο μη ορθός τρόπος του σκέπτεσθαι και του συναισθάνεσθαι. Για πολλούς από τους σοφούς του παρελθόντος οι ασθένειες είναι το αποτέλεσμα της μείωσης της δύναμης της ζωής, της γνώσης και της ελευθερίας.

*Ημερομηνία καταχώρησης: 16.2.2008*