Αυτοί από εμάς που έχουμε καλή σχέση με την φτώχεια, μπορούμε να θεωρούμε τους εαυτούς μας πλούσιους.

Χωρίς την έννοια της φειδούς, κανένα ποσό χρημάτων δεν είναι αρκετό.

Το άτομο που είναι πραγματικά φτωχό, δεν είναι αυτό που έχει λίγα, αλλά αυτό που λαχταρά περισσότερα.

Για τα περιττά πράγματα είναι που ιδρώνουμε, δουλεύουμε σαν σκλάβοι και τα αναζητούμε σ' όλο τον κόσμο.

Εάν θέλεις να γίνεις πλούσιος, αντί να πολλαπλασιάζεις τον πλούτο σου, αφαίρεσε τις επιθυμίες σου.

Κανένας από εμάς δεν μπορεί να έχει όλα όσα θέλει. Μπορούμε, όμως, να πάψουμε να θέλουμε όσα δεν έχουμε.

Η φύση απαιτεί η κοιλιά να είναι χορτασμένη -όχι κολακευμένη.

Οι νεόπλουτοι νομίζουν ότι τα πάντα εξαρτώνται από τα πλούτη τους. 'Ετσι ξεχνούν τους εαυτούς τους και γίνονται λίγο τρελοί.

Εάν η φτώχεια μας αναστατώνει, ο πλούτος θα έχει τα ίδια αποτελέσματα.

Η ζωή εκείνων που εργάζονται σκληρά, για να κερδίσουν αυτό για το οποίο μετά θα πρέπει να εργαστούν σκληρότερα για να το κρατήσουν, είναι σύντομη και γεμάτη ανησυχία.

Για τους πλούσιους, κάθε τι που δεν κατορθώνουν να αποκτήσουν, αποτελεί απώλεια.

Mark Forstater και Victoria Radin, "Οι πνευματικές διδασκαλίες του Σενέκα", Εκδόσεις "Κυβέλη", 2006

Ημερομηνία καταχώρησης: 3.1.2007