



Πολλές φορές η μεγαλύτερη ανάπτυξη λαμβάνει χώρα κάτω από τις δυσκολότερες συνθήκες. Κοιτάξτε βαθιά μέσα σας για να εμπεδώσετε τα μαθήματα των πιο 'παγωμένων', των πιο επώδυνων περιόδων, διότι μέσα τους κρύβεται το ύψιστο δυναμικό που θα σας οδηγήσει στην μεταμόρφωση.

*(Βίβιαν Ελίζαμπεθ Γκλυκ)*