Σοφοί του παρελθόντος υποστήριζαν πως το αίτιο όλων των ασθενειών, όλων των αναπηριών, όλων των προβλημάτων στην ζωή του ανθρώπου δεν είναι φυσικό, αλλά πνευματικό. Καμία αρνητική σκέψη, κανένα αρνητικό συναίσθημα δεν θα έπρεπε να επιτρέπουμε να εισέρχεται στην διάνοια ή στην καρδιά μας. Πολλά αίτια ασθενειών κρύβονται μέσα στο υποσυνείδητο. Αφορούν 'απομεινάρια' του παρελθόντος μας, τα οποία πρέπει σήμερα, στο παρόν μας, να τα αντιμετωπίσουμε έλλογα. Η υγεία και η ασθένεια είναι οι δύο πόλοι του ανθρώπινου πνεύματος.