

Ο ανθρώπινος οργανισμός έχει χιλιάδες "παράθυρα" μέσα από τα οποία μπορεί να διεισδύσει η ζωτική ενέργεια για να τον αναγεννά συνεχώς. Τα "παράθυρα" αυτά (οι πόροι) πρέπει να είναι πάντοτε καθαρά και ανοικτά, προκειμένου να γίνεται μια ορθή ανταλλαγή μεταξύ του αέρα που προέρχεται από το εξωτερικό και του αέρα που προέρχεται από το εσωτερικό. Οι σημερινές συνθήκες ζωής στις μεγάλες πόλεις όπου η ατμοσφαιρική ρύπανση και το στρες αποτελούν τους μόνιμους συνοδούς της καθημερινότητάς μας, επιβάλλουν μια πιο σχολαστική καθαριότητα και φροντίδα του σώματός μας. Ακόμα κι αν η κόπωση μάς έχει καταβάλει, δεν πρέπει να αμελούμε να διατηρούμε το σώμα μας καθαρό.

*Ημερομηνία καταχώρησης: 22.1.2008*